

2025年

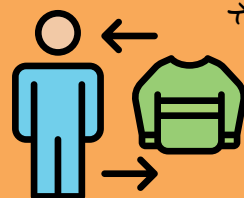
10

9月25日発行

にじいろクラスフラット札幌

ふらっとだより

今月の快適グッズ



Topics

スポーツの秋



フラットでは、子どもたちが体を動かすことを楽しみながら、健やかに成長できるように工夫しています。秋は涼しく過ごしやすい季節で、まさに「スポーツの秋」。運動することは体力や筋力を高めるだけでなく、心のリフレッシュや友だちとの関わりを深めるきっかけにもなります。

運動を習慣にすることで、集中力が高まったり、気持ちが安定したりと、日々の学習や生活にもよい影響を与えてくれます。また、外で思いきり体を動かすことは、自然の中で季節を感じたり、新しい発見を楽しむことにもつながります。

一人で走ったり跳んだりすることはもちろん、友だちと一緒に遊んだり競い合ったりする中で、協力する力や相手を思いやる気持ちも育まれます。「体を動かすって楽しい！」という経験を積み重ねることが、心も体も強くしていく大切な一歩です。

これからも、子どもたちが運動を通じて元気いっぱい成長できるよう、見守り支えてまいります。

今月の目標

今月のテーマは「運動する大切さ」です

秋は体を動かすのにぴったりの季節。子どもたちが元気いっぱいに走ったり、跳んだりする姿には、見ている私たちも自然と笑顔になります。運動は体を強くするだけでなく、気持ちを前向きにしたり、集中力を高めたりと、心の成長にもつながっています。

にじいろクラスフラット札幌の活動の中では、お友だちと一緒に遊びながら体を動かすことが多く、協力する力やルールを守る力も自然と育まれていきます。「できた！」という達成感や、「次はこうしてみよう！」という気づきが、子どもたちの挑戦する気持ちをさらに引き出してくれます。

これからも、子どもたちが楽しく運動しながら健やかに成長できるよう、スタッフ一同あたたかく見守ってまいります。



困った時は…フラットに連絡を！

何かあったり困った時など、フラットに電話してくださいね！

☎ 011-206-6515





月間運動目標

全力でやってみる！

子どもたちが遊びや活動に夢中になり、全力で取り組む姿には、大きな成長の力が宿っています。「一生懸命やってみる」その気持ちこそが、達成感や自信へとつながります。

全力を出す中で、「うまくいかない」「疲れた」と感じることもありますが、その経験もまた大切な学びです。最後まで頑張ることで、粘り強さや諦めない心が育ち、「次はもっとできるかも」という意欲も生まれます。

お友だちと一緒に全力で取り組むことで、互いを応援する気持ちや、協力する楽しさも感じられます。全力で挑戦したあとの笑顔や喜びは、子どもたちの心をさらに強く、豊かにしてくれます。

私たちスタッフも、子どもたちが安心して全力を出し切れるよう、温かく見守り支えていきたいと思っています。

イベント開催のお知らせ



＼ 秋を全力で楽しもう！／

子どもたちが元気いっぱいに走り回れる【秋のイベント】が決定しました🍂

今回の舞台は――

🍁 国営滝野すずらん丘陵公園 🍁

色づく自然を感じながらのんびりお散歩



そして芝生広場で思い切り体を動かして遊びます！🍂👣

自然の中で笑顔いっぱいの子どもたち。

スタッフも全力でサポートしながら、一緒に秋を満喫します😊

📷 四季の移ろいを感じながら過ごす、思い出になる1日。

ぜひご参加ください！

札幌市より「障害児通所支援における適正な給付費の算定等」の通知

いつもにじいろクラスフラット札幌の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

札幌市より「障害児通所支援における適正な給付費算定」についての通知がありました。

つきましては、ご利用にあたり以下の点についてご協力をお願いいたします。

・振替利用は必ず事前にご相談ください。保護者様のご都合による振替はお受けできません。

・利用曜日、利用時間、延長支援については計画書に正しく記載する必要があります。変更の際は都度修正し、ご確認と署名をお願いする場合がございます。

・無断での振替は不正受給の対象となる場合がありますのでご注意ください。

今後もお子さまが安心して過ごせるよう、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。