

2025年

12

11月25日発行

にじいろクラスフラット札幌

ふらっとだより

今月の快適グッズ



Topics

気持ちの見える化 ～ことばで伝える力を育てて～



今年もいよいよ年末が近づき、子どもたちが日々の活動を通して自分の気持ちと向き合う場面が少しずつ増えてきています。フラットでは、この時期ならではの「一年を振り返るタイミング」を活かし、気持ちを整理したり、ことばにして伝えたりする練習を大切にしています。嬉しかったこと・頑張ったこと・ちょっと難しかったことなど、子どもたちはそれぞれの経験を胸に抱えています。それを、絵カードやスケッチブック、身近な言葉を使って表現することで、「自分の気持ちが相手に伝わる」という安心感につながります。スタッフとの対話の中で、子どもたちが「こう言えば伝わるんだ」という小さな発見を積み重ねる姿も見られます。年末は心が慌ただしくなりやすい時期ですが、ひとつひとつの気持ちを丁寧に受けとめながら、子どもたちが言葉でやりとりできる喜びを感じられるよう、優しい環境づくりを続けていきます。

今月の目標



「気持ちをことばで伝えてみよう」

子どもたちが日常の中で感じた気持ちを、自分なりの言葉で伝えてみることを目標にしています。うまく言えなくても、ひとことでも、指差しでも、気持ちを表現できたら大切に受けとめ、その行動を肯定する関わりを行います。「できたよ」「休みたい」「楽しい」「もう一回したい」など、生活に身近な言葉を中心に、スタッフがゆっくりと寄り添いながらサポートします。言えたときには「伝わったね」「わかってくれたね」という実感を一緒に共有し、自信へつなげていきます。

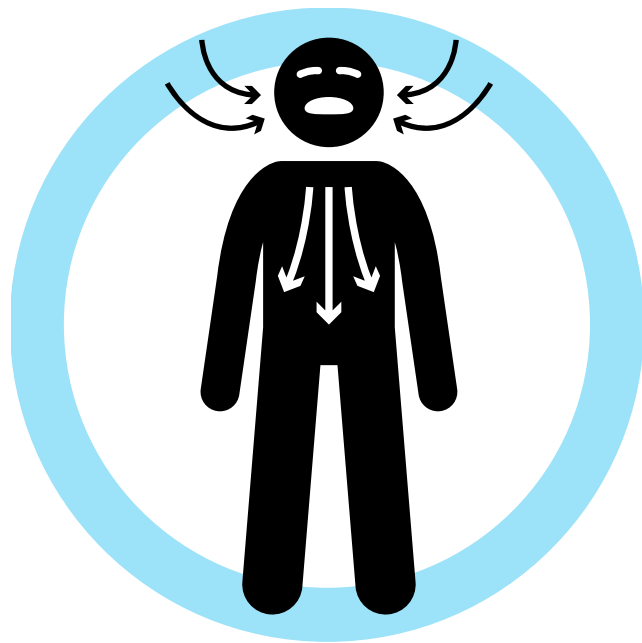
困った時は…フラットに連絡を！

何かあったり困った時など、フラットに電話してくださいね！



☎ 011-206-6515





月間運動目標

姿勢づくりと呼吸を整える練習

気持ちを言葉で伝えるためには、心と身体の安定がとても大切です。今月は、深呼吸やストレッチ、体幹を意識した軽い運動を取り入れ、身体の緊張をほぐしながら落ち着きを育む活動に取り組んでいきます。姿勢が整うと呼吸も深くなり、気持ちの切り替えがしやすくなるため、ことばでの表現にもつながります。「落ち着く → 考える → 伝える」という流れをサポートするため、運動面からも子どもたちの成長を後押ししていきます。

イベント開催のお知らせ

Fリーグ2025-26シーズン
ディビジョン2 第18節

**12.7 2025
SUN**
10:00-15:00

場所/北ガスアリーナ 札幌46 VS マルバ水戸FC

みや先生応援ツアー

★第3回 にじいろクラスフラット札幌
今年最後のお出かけイベントのご案内★

みや先生を、再びみんなで全力応援しよう！ノ
前回の観戦イベントでは、子どもたちも保護者の
皆さまも大盛り上がり！
アリーナに響く大きな声援が、みや先生のプレー
を後押ししてくれました！
そして——待ちに待った【第3回目】の観戦イベ
ントが決定！
フラットでいつも子どもたちを笑顔にしてくれる
みや先生が、
Fリーグの舞台で再び全力プレーを見せてくれま
す☆
迫力ある試合展開に、子どもたちの目がキラキラ
★ 家族みんなで一緒に応援できる、貴重な体験
の場です！
今回もスタッフ一同、みなさんと一緒に「全力必
死」で臨みます！
ぜひご予約を合わせて、最高の1日を一緒に過
ごしましょう！

アリーナに響く大きな声援が、みや先生のプレーを後押ししてくれました！
そして——待ちに待った【第3回目】の観戦イベントが決定！
フラットでいつも子どもたちを笑顔にしてくれる みや先生 が、
Fリーグの舞台で再び全力プレーを見せてくれます🔥
迫力ある試合展開に、子どもたちの目がキラキラ★
家族みんなで一緒に応援できる、貴重な体験の場です！
今回もスタッフ一同、みなさんと一緒に「全力応援」で臨みます😊
ぜひご予約を合わせて、最高の1日を一緒に過ごしましょう！

時間割の送信についてのお願い

いつも活動へのご協力ありがとうございます。

フラットでは、お子さま一人ひとりの支援や送迎をスムーズに行うために、毎週の時間割をLINEで送信していただいております。

できるだけ早めに送っていただけると、スタッフ間での準備や調整がスムーズになり、大変助かります。

送信が遅れると、送迎時間や活動内容の変更などに影響が出る場合もありますので、ご協力をお願いいたします。

もしLINEでの送信方法が分からない場合や、予定が変更になった際は、遠慮なくスタッフまでお知らせください。

皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。